**Утверждаю**

**Директор школы Смычкова Л.Н.**

**Перспективное меню завтраков и обедов в**

**МБОУ «Корочанская СОШ им. Д. К. Кромского»**

**(осенне-зимний период)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 день** | **Понедельник** | **Завтрак:** Огурец свежий. Омлет натуральный. Батон. Чай с сахаром. Сыр. Яблоко свежее.  **Обед:** Суп картофельный с пшеном. Макароны отварные. Котлеты рубленные из курицы. Салат из свеклы с маслом растительным. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка Веснушка. Кисель из концентрата плодово-ягодного. |
| **2 день** | **Вторник** | **Завтрак:** Каша пшенная молочная. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный  **Обед:** Суп картофельный с гречневой крупой. Каша рисовая . Рыба тушеная с овощами. Икра кабачковая. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка сдобная с повидлом . Кефир. |
| **3 день** | **Среда** | **Завтрак:** Запеканка из творога с повидлом. Чай с сахаром. Батон пшеничный Банан.  **Обед:** Борщ с капустой и картофелем. Плов из птицы. Салат из свежих огурцов и помидор. Компот из свежих яблок с лимоном. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка Кокетка с творожной начинкой. Чай с лимоном. |
| **4 день** | **Четверг** | **Завтрак:** Макароны с сыром .Хлеб пшеничный. Чай с лимоном. Груша  **Обед:** Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой . Бифштекс рубленый «Детский». Каша гречневая рассыпчатая. Икра кабачковая. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Декор сложный. Сок. |
| **5 день** | **Пятница** | **Завтрак:** Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным. Сыр. Хлеб пшеничный. Какао с молоком. Яблоко свежее.  **Обед:** Суп картофельный с горохом. Гуляш из куриного филе. Каша рисовая рассыпчатая. Салат из белокочанной капусты с морковью. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка Веснушка. Компот из смеси сухофруктов. |
| **6 день** | **Понедельник** | **Завтрак:** Огурец свежий**.** Омлет натуральный с маслом сливочным. Батон. Сыр. Чай с сахаром. Апельсин (1-4).  **Обед:** Суп картофельный с вермишелью. Каша гречневая рассыпчатая. Котлеты рубленные из свинины. Икра кабачковая. Сок. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  Полдник: Булочка Сдобная с какао. Чай с лимоном. |
| **7 день** | **Вторник** | **Завтрак:** Каша дружба молочная. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром. Яблоко.  **Обед:** Суп лапша домашняя с птицей отварной .Капуста тушеная. Птица, порционная запеченная . Винегрет. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка Веснушка. Компот из смеси сухофруктов |
| **8 день** | **Среда** | **Завтрак:** Запеканка творожно-рисовая с повидлом. Батон. Чай с сахаром.  **Обед:** Суп картофельный с рисом. Жаркое по домашнему. Салат из моркови. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка Кокетка с творогом. Компот из смеси сухофруктов. |
| **9 день** | **Четверг** | **Завтрак:** Огурец свежий**.** Макароны отварные с сыром. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный. Яблоко.  **Обед:** Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, запеченная под соусом.. Каша рисовая рассыпчатая. Салат из свеклы отварной. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Декор сложный. Кисель из концентрата плодово-ягодного. |
| **10 день** | **Пятница** | **Завтрак:** Каша гречневая молочная с маслом. Батон. Сыр. Кофейный напиток  **Обед:** Борщ Сибирский с фасолью. Гуляш из куриного филе. Макароны отварные Салат из свежих помидор и огурцов. Кисель из концентрата плодовоягодного. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.  **Полдник:** Булочка Вкусная с какао. Чай с сахаром. |

**Заведующая столовой Ищенко Г.С.**